

УЗГОДЖЕНО:

Начальник адміністративного управління Кропивницької міської ради

Деп. М. Олександрів

Кіровоградська міська рада

№ 01 Олександрів СІЛЕНКО

(31) 03 2022р

УЗГОДЖЕНО:

Начальник управління освіти Кропивницької міської ради

Лариса КОСТЕНКО

(31) 03 2022р

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор

() 202_р

Рекомендоване примірне чотиритижневе меню для дітей закладів дошкільної освіти

на Весняний період

№ п/п	І тиждень		Маса нетто порції		II тиждень		Маса нетто порції	
	ПОНЕДІЛОК		Від 1 до 4 років	Від 4 до 6 (7) років	ПОНЕДІЛОК		Від 1 до 4 років	Від 4 до 6 (7) років
№ рецептур	Найменування страв				Найменування страв			
Сніданок								
ЗР 108	Овочі відварні		30	40	Салат з квашеної капусти		-	50
ЗР 169	Яйце відварне (Я)		1/2 шт.	1/2 шт.	Овочі відварні		30	-
ЗРС 444	Макарони відварні з сиром твердим (Г, Л, ЗП, МП)		110	135	Ризотто із зеленим горошком та сиром твердим (МП, Л)		120	150
МП 439	Компот зі свіжих яблук		150	180	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30
Обід								
МП 380	Суп картопляний з рисовою крупною (МП,Л, ЗП)		150	200	Суп буряківник зі сметаною (МП,Л)		150/5	200/10
ЗР 182	Фрикадельки з хеку (Р,ЗП,Г,Я)		40	60	Капуста тушкована		40	50
МП 497	Рагу овочеве (МП,Л)		110	130	Каша ячнева з маслом вершковим (ЗП, Г, Л, МП)		80	100
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	Шніцель з хеку натуральний (Р, Я, Г, ЗП)		50	60

МП 518	Кисіль із сухофруктів	150	180	МП 516	Компот із сухофруктів	150	180
				к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
Вечеря							
ЗР 187	Пудинг сирний з вівсяною крупою, морквою та молочним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	120/40	150/40	К 113	Морква тушкова з яблуками	50	50
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	МП 430	Запінка сирно-вермішелева з сметаним соусом (МП, Л, ЗП, Г)	100/40	120/40
ЗК 108	Чай Каркаде	150	180	МП 515	Какао з молоком (Л, МП)	150	180
ЗР 323	Фрукти свіжі (груша)	60	80	ЗР 323	Фрукти свіжі (банан)	60	80
	ВІВТОРОК				ВІВТОРОК		
Сніданок							
ЗРС 346	Морква тушкова з рисом та чорносливом (ЗП, МП, Л)	150	180	ЗР 108	Овочі відварні	30	40
МП 515	Какао з молоком (МП, Л)	150	180	ЗРС 185	Каша пшоняна розсипчаста (ЗП, Г, МП, Л)	100	120
ЗР 325	Фрукти свіжі	60	80	МП 395	Гуляш з філе птиці (ЗП, Г)	50	60
				ЗР 357	Молоко кип'ячене (МП, Л)	150	180
				ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80
Обід							
ЗР 61	Борщ Подільський зі сметаною (МП, Л)	150/7	200/10	ЗР 52	Огірок квашений	-	20
МП 487	Запінка картопляна з філе птиці та молочним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	120/40	150/40	ЗРС 243	Суп картопляний з сочевицею та фрикадельками(Я)	150/10	200/15
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗР 239	Рагу з філе птиці (ЗП, Г)	130	170
ЗР 326	Компот зі свіжих плодів	150	180	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
				ЗП 362	Сік фруктовий	120	150
Вечеря							
МП 356	Салат з відварного буряку	40	50	ЗРС 412	Каша молочна рисова з морквою (МП, Л, ЗП, Г)	150	180
ЗТД	Гречаники з філе птиці зі сметаним соусом (ЗП, Г, Я, МП, Л)	120/40	150/40	ЗР 169	Яйце відварне (Я)	1 шт.	1 шт.

к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (Г, ЗП, МП, Л)	30/5	30/7
ЗП 362	Сік томатний	150	180	ЗК 109	Чай трав'яний з мелісою	150	180
ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80	МП 519	Яблуко запечене	50	70
	СЕРЕДА				СЕРЕДА		
Сніданок				Сніданок			
С 202	Салат з квашеної капусти та яблук	-	50	ЗР 303	Овочі відварні	40	50
ЗР 303	Овочі відварні	40	-	ЗР 290	Каша кукурудзяна з м'в (МП, Л)	80	100
ЗК 65	Чахохбілі з куркою (ЗП, Г)	45	60	МП 394	Птиця відварна (ЗП, Г, МП, Л)	30	40
ЗР 290	Каша булгур (ЗП, Г, МП, Л)	100	120	ЗК 11.12	Йогурт фруктовий (МП, Л)	150	180
ЗК 11.12	Йогурт фруктовий (МП, Л)	150	180	ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80
ЗР 325	Фрукти свіжі	60	80				
Обід				Обід			
ЗР 43	Салат з відварного буряку	30	50	МП 501	Ікра буряково-моркв'яна	40	60
МП 379	Суп польовий зі сметаною (ЗП, Г, МП, Л)	150/5	200/10	ЗР 76	Суп селянський з перловою крупою та сметаною (ЗП, Г, МП, Л)	150/5	200/10
ЗР 202	Яловичина духова (ЗП, Г)	150	180	К 139	Картопля тушкована з цибулею та томатом	80	100
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	МП 483	Рулет м'ясний фарширований яйцем (ЗП, Г, Я)	60	80
ЗК 11.04	Кисіль ягідний	150	180	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
				ЗР 329	Компот із сухофруктів	150	180
Вечеря				Вечеря			
МП 421	Капуста смажена в яйці	40	50	МП 485	Голубці ліниві з курячим м'ясом (ЗП, МП, Л)	120	150
ЗР 254	Котлета з відварного м'яса птиці і сиру кисломолочного (Я, МП, Л)	50	50	МП 493	Сирник з курагою та сметанним соусом (ЗП, Г, МП, Л)	40/20	40/20
ДХ 437, 438	Сочовична «Яхня»	100	120	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗК 11.02	Компот з фруктів заморожених	150	180
ЗК 11.02	Компот з яблук та родзинок	150	180				

Сніданок		ЧЕТВЕР		Сніданок		ЧЕТВЕР	
ЗРС 339	Морква тушкована із зеленим горошком в молочному соусі	50	60	МП 423	Морква тушкована з яблуком (Л, МП)	40	50
ЗР 291	Каша гречана з м/в	80	100	ЗР 291	Каша в'язка пшенична з м/в (ЗП, Г, МП, Л)	80	100
ЗР 169	Яйце відварне (Я)	1/2 шт.	1/2 шт.	ЗР 176	Омлет зі шпинатом (Я, Л, МП)	60	60
МП 515	Какао з молоком (МП, Л)	150	180	МП 515	Какао з молоком (МП, Л)	150	180
ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80	ЗР 323	Фрукти свіжі	50	60
Обід				Обід			
МП 357	Салат з солоних огірків та цибулі	-	50	ЗР 116	Буряк тушкований зі сметаною (ЗП, Г, МП, Л)	40	50
ЗР 74	Суп овочевий зі сметаною (МП, Л)	150/5	200/10	МП 375	Суп гороховий	150	200
ЗР 161	Пюре з квасолі з м/в	80	100	МП 505	Макарони цільнозернові відварні з м/в (Г, ЗП, Л, МП)	100	120
ЗР 248	Шніцель зі свинини (ЗП, Г)	50	60				
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗР 227	Мачанка (з яловичини) (ЗП, Г, МП, Л)	55/20	75/30
МП 516	Компот із сухофруктів	150	180	к/к	Хліб цільнозерновий (ГЛ, ЗП)	30	30
				МП 439	Напій цитрусовий	150	180
Вечеря				Вечеря			
ЗР 42	Салат з відварного буряка та сиру твердого (МП, Л)	50	60	ЗР 52	Томати квашені	-	50
ЗР 291	Каша рисова (ЗП, МП, Л)	80	100	ЗР 108	Овочі відварні	30	-
ЗР 190	Скумбрія відварна (Р, МП, Л)	40	50	ЗР 105	Картопляне пюре (МП, Л)	80	100
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	МП 408	Хек, припущений у молоці (Р, МП, Л)	50	60
ЗП 362	Сік фруктовий	150	180	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
ЗР 325	Фрукти свіжі	60	80	МП 516	Узвар	150	180
				ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80
Сніданок				П'ЯТНИЦЯ			
ЗР 108	Овочі відварні	30	40	ЗР 303	Овочі відварні	40	50

МП 505	Макарони цільнозернові відварні з м/в та сиром твердим (Г, ЗП, Л, МП)	100/5	120/7	ЗР 9	Сир твердий	10	15
ЗУК 291	Філе птиці тушковане з яблуком в сметані (МП, Л)	60	80	ЗР 147	Каша вівсяна молочна з курагою (ЗП, Г, МП, Л)	150	180
ЗРС 1009	Чай трав'яний з лимоном	150/3	180/5	ЗК 11.10 ЗР 323	Чай з липою Свіжі фрукти	150 60	180 80
Обід							
ЗР 52	Томати квашені	-	50	МП 372	Суп болгарський з яйцем та сметаною(ЗП, Г, МП, Л, Я)	150/5	200/5
МП 366	Капусняк зі сметаною (ЗП,МП, Л)	150/5	200/10	МП 398	Тюфтелька куряча з овочами (ЗП,Г,МП,Л,Я)	65	85
МП 427	Каша вівсяна з м/в (ЗП, Г, МП, Л)	80	100	ЗК 08.07	Лобіо з квасолі	40	50
ЗР 286	Биточок рублений з м'яса птиці паровий (ЗП, Г, МП, Л)	55	70	ЗР 291	Каша гречана з м/в (ЗП, Л, МП)	60	80
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
ЗР 326	Компот з свіжих плодів	150	180	ЗП 362	Сік фруктовий	120	150
Вечеря							
МП 501	Ікра буряково-морквяна	60	80	МП 356	Салат з відварного буряку	40	50
ЗР 291	Каша ячнева в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	100	ЗР 283	Плов з булгура та філе птиці (ЗП, Г)	120	150
Л 342	Омлет з твердим сиром (Я, Л, МП)	57	57	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗК 11.12	Йогурт фруктовий (МП, Л)	150	180
ЗР 358	Кефір	100	150	ЗР 323	Свіжі фрукти	60	80
ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80				

		ІІІ тиждень ПОНЕДІЛОК		ІV тиждень ПОНЕДІЛОК		Маса нетто порції	
пентри	Найменування страв	Від 1 до 4 років		Від 4 до 6 (7) років		Маса нетто порції	
		Від 1 до 4 років		Від 4 до 6 (7) років		Від 1 до 4 років	
пентри	Найменування страв	Від 1 до 4 років		Від 4 до 6 (7) років		Маса нетто порції	
		Від 1 до 4 років		Від 4 до 6 (7) років		Маса нетто порції	

Сніданок		Сніданок		Сніданок		Сніданок	
МП 418	Горошок зелений зі сметаним соусом	30	40	ЗР 52	Томати квашені	-	50
ЗРС 429	Плов з родзинками (ЗП,МП,Л)	100	120	ЗРС 185	Каша пшенична з цибулею та морквою (МП,Л,ЗП,Г)	100	120
ЗР 323	Яйце відварне (Я)	1 шт	1 шт.	Л 342	Омлет з твердим сиром (Я, Л, МП)	57	57
к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП, Г, Л, МП)	30/5	30/10	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
ЗРС 1009	Чай трав'яний	150	180	МП 439	Компот з яблук	150	180
ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80				
Обід				Обід			
ЗР 71	Суп картопляний з перловою крупою зі сметаною (ЗП, Г, МП, Л)	150/5	200/10	ЗР 60	Борщ з картоплею та капустою зі сметаною (МП, Л)	150/5	200/10
ЗР 115	Капуста тушкована з квасолею (ЗП, Г)	150	180	ЗР 290	Каша гречана (ЗП, МП, Л)	100	120
Л 390	Котлета рибна любительська (ЗП, Г, МП, Л, Р, Я)	50	60	ЗР 211	Фіш боли в томатному соусі (Я, Р, ЗП, Г)	50/20	60/20
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
ЗР 326	Компот з свіжих плодів	150	180	МП 516	Компот із сухофруктів	150	180
Вечеря				Вечеря			
К 113	Морква тушкована з яблуками	50	50	ЗК 08.05	Ризотто із кукурудзою (МП, Л)	80	100
Л 354	Ліниві вареники з сметаним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	80/20	100/40	МП 493	Сирники зі сметаним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	60/20	90/40
ЗК 07.02	Печиво вівсяне (ЗП, Г, Я, МП, Л)	30	60	МП 515	Какао з молоком (МП, Л)	150	180
ЗР 357	Молоко кип'ячене (Л,МП)	100	150	ЗР 323	Фрукти свіжі (банан)	60	80
	ВІВТОРОК				ВІВТОРОК		
Сніданок				Сніданок			
ЗР 303	Овочі відварні	40	50	МП 482	Ліниві голубці з пшоном та філе індички (ЗП,Л, МП)	120	150
ЗР 150	Каша «Янтарна» з абрикосовим (курага) соусом (ЗП, Я, МП, Л)	150/30	180/40	к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (Г, Л, МП, ЗП)	30/10	30/15

ЗР 326	Компот з свіжих плодів	150	180	ЗРС 1009	Чай трав'яний	150	180
				ЗР 325	Фрукти свіжі (мандарин)	40	50
Обід							
ЗРС 774	Капуста тушкована з чорносливом	40	60	ЗР 306	Морква тушкова в сметанному соусі	40	50
ЗР 76	Суп картопляний з гречаною крупою (МП, Л)	150	200	МП 369	Суп український з галушками (ЗП, Г, Я)	150	200
МП 505	Макарони відварні (ЗП, Г, МП, Л)	80	100	ЗР 437	Горохове пюре з цибулею	80	100
ЗР 281	Курятина в сметані (МП,Л)	40	50	ЗК 4.10	Запечене філе курки з орегано	30	45
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗР 326	Компот з фруктів	150	180
МП 516	Компот з сухофруктів	150	180				
Вечеря							
ЗР 54-а	Ікра з буряка	40	60	МП 358	Салат з відварного буряка	40	50
ЗР 437	Сочевичне пюре з цибулею	100	120	МП 400	Суфле з м'яса птиці (МП,Л, Я,ЗП, Г)	50	70
ЗК 57	Нагетси курячі зі сметанно-томатним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	55/20	75/30	ЗР 105	Картопляне пюре (МП, Л)	100	120
к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (Г, ЗП, МП,Л)	30/5	30/7	к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
ЗП 362	Сік яблучний	100	150	ЗР 325	Фрукти свіжі	60	80
ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80	ЗР 358	Кефір	100	125
СЕРЕДА							
Сніданок							
ЗР 303	Овочі відварні	40	50	ЗК 08.25	Каша булгур з м/в	80	100
Ж СМ № 1 01.2016 Р	Банош по-гуцульськи з сиром твердим	80/4	100/7	МП 396	Бігос овочевий з філе птиці (МП,Л)	60	80
МП 395	Гуляш з філе птиці (Г, ЗП)	50	60	к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (МП, Л, Г, ЗП)	30/10	30/15
МП 515	Какао на молоці (МП, Л)	150	180	ЗК 108	Чай каркаде	150	180
ЗР 323	Фрукти свіжі	50	60	ЗР 323	Фрукти свіжі	60	80
Обід							
МП 357	Салат з капусти квашеної	-	40	ЗР 117	Буряк тушкований з яблуком (ЗП, Г, МП, Л)	40	60
ЗР 74	Суп овочевий зі сметаною	150/5	200/10	ЗР 67	Суп картопляний зі шинатом	150	200

	(МП,Л)								та яйцем (ЗП, Г, МП, Л, Я)		
МП 427	Каша вісяна (ЗП, Г, МП, Л)	80	100	ЗР 208					Плов рисовий зі свининою	120	150
Сестра медична стр. 13-14	Мафіни з овочами і твердим сиром (ЗП, Г, МП, Л, Я)	60	90	к/к					Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	ЗП 362					Сік фруктовий	120	150
МП 517	Кисіль яблучний	150	180								
Вечеря				Вечеря							
МП 358	Вінегрет до 15.04	50	60	К 113					Морква тушкована з курагою	40	50
МП 358	Салат з відварного буряка з 15.04	50	60	МП 413 ЗРС 902					Запикана сирна з ягідним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	100/20	120/30
МП 485	Плов з перлової крупи та м'яса птиці (ЗП, Г, МП, Л)	120	150	ЗР 357					Молоко кип'ячене (Л,МП)	100	150
к/к	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	ЗР 323					Фрукти свіжі (банани)	50	60
МП 516	Компот з сухофруктів	150	180								
ЗР 346	Яблуко запечене з сиром кисломолочним (МП, Л, Я)	100	120								
	ЧЕТВЕР								ЧЕТВЕР		
Сніданок				Сніданок							
МП 495	Пудинг сирно-моркв'яний з яблучним соусом (ЗП, Г, МП, Л, Я)	100/40	120/50	ЗРС 446					Макарони відварні з овочами (Г,ЗП)	120	150
МП 515	Какао на молоці (МП, Л)	150	180	ЗР 169					Яйце відварне (Я)	1 шт.	1 шт.
ЗР 323	Фрукти свіжі	50	60	ЗК 11.12					Йогурт фруктовий (МП, Л)	150	180
				ЗР 325					Фрукти свіжі	60	80
Обід				Обід							
МП 469	Борщ український зі сметаною (МП, Л)	150/5	200/10	ЗР 52					Огірок квашений	-	20
МП 390	Тюфтельки рисові з м'ясом (свинина) (Я, ЗП, Г)	150	180	МП 368					Куліш (МП, Л, ЗП)	150	200
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	МП 497					Рагу овочево з м'яса (яловичини) (МП, Л)	150	180
ЗП 362	Сік плодово-ягідний	150	180	к/к					Хліб цільнозерновий з сиром твердим(ЗП, Г, Л, МП)	30/10	30/15
Вечеря				МП 516					Компот із сухофруктів	150	180
ЗРС 774	Капуста тушкована з	40	50	ЗР 305					Овочі тушковані в молочному	40	50

	яблуками							соусі		
ЗР 103	Картопля відварна (Л, МП)	80	100		ЗК 08.07			Лобіо з квасолі	40	50
ОХ (2010 р)	Рибна паличка з яйцем та сметаним соусом (Р, Я, Г, Л, МП, ЗП)	50/20	70/30		ЗР 120			Картопля запечена з відварної	80	100
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30		ЗР 194			Хек тушкований з овочами (Р)	60	80
МП 439	Напій цитрусовий	150	180		к/к			Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
					МП 439			Компот з яблук	150	180
	П'ЯТНИЦЯ							П'ЯТНИЦЯ		
	Сніданок							Сніданок		
ЗР 52	Томати квашені	-	50		ЗР 148			Каша вівсяна з морквою та бананом (ЗП, Г, МП, Л)	150	180
ЗК 62 (2020 р.)	Бігос з гречкою та курячим м'ясом (ЗП, МП, Л)	150	200		МП 515			Какао (МП, Л)	150	180
к/к	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП, Г, МП, Л)	30/10	30/15		ЗР 325			Фрукти свіжі	50	60
ЗРС 1009	Чай трав'яний	150	180							
ЗР 325	Фрукти свіжі	50	50							
	Обід							Обід		
МП 380	Суп ячний (ЗП,Г)	200	250		ЗР 54-а			Ікра овочева	80	100
МП 395	М'ясо птиці, тушковане з овочами в сметанному соусі (ЗП, Г, МП, Л)	100	150		МП 375			Суп картопляний з квасолею	150	200
ЗР 169	Яйце відварне (Я)	1 шт.	1 шт.		ЗРС 677 (2009 р)			Рисові кнелі із курячого м'яса в сметанно-томатному соусі (ЗП,МП,Л)	45/30	60/50
к/к	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30		к/к			Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30
МП 439	Компот з свіжих яблук	150	180		ЗК 11.04			Кисіль ягідний	150	180
	Вечеря							Вечеря		
ЗР 150	Каша рідка молочна з рисової крупи (ЗП,Л,МП)	150	200		С 202			Салат з квашеною капустою та яблук	-	50
Л 236	Котлета моркв'яна з ягідним соусом (ЗП, Г, МП, Л)	50/20	50/20		ЗР 303			Овочі відварні	40	
МП 516	Компот із сухофруктів	150	180		ЗР 290			Каша гречана (ЗП, Л,МП)	80	100
ЗР 325	Фрукти свіжі	50	60		К 74			М'ясо птиці, тушковане в соусі (ЗП, Г)	40	50

					Хліб цільнозерновий з сиром твердим(Г, ЗП)	30/10	30/15
				к/к	Компот із сухофруктів	150	180
				МП 516 ЗР 325	Фрукти свіжі	60	80

- Для покращення смакової якості страв дозволяється використовувати зелень кропу, цибулі ріпчастої та петрушки (попередньо перебраної, обробленої відповідно до технологічних та санітарних вимог) у кількості 2-3 грама на порцію або 0,2 грама сушеної зелені.
- Під час приготування страв для дітей від 1-3 років цукор не використовується.
- Індекси алергенів відповідно додатку 13 Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку

Використані збірники: **МП- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014 р;**

ЗР - Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів, видання 1990 р.;

ЗРС - Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування», видання 1982 р.;

Л - Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т.Латина, видання 2004 р.;

К – «Харчування дітей в дитячому садку» Н.Г. Кожевникова, видання 1961 р.;

ЗК - «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко Видання 2019 р

ЗТД - «Збірник Технологічної документації», Львів: Мелько М.В., Ступін О.С., 2016 р.

ОХ - «Організація харчування дітей у дошкільному навчальному закладі». Видання «Шкільний світ» 2010 р.

С – «Харчування дітей» М.І. Снігур 1988 р.

Розробив головний спеціаліст управління освіти



Ірина СИДОРЕНКО